

Ailen



Desde pequeña, mi educación centrada en la salud y las herramientas naturales se ha nutrido de influencias alemanas y sudamericanas. Criada en el campo, aprendí sobre alimentación y medicina natural. Me sumergí en la Naturopatía y me especialicé en Homeopatía Unicista. Mi pasión siempre fue la botánica, cultivando plantas y aprendiendo a utilizarlas para la salud y la cosmética.

Sobre la terapia que practico:

La Naturopatía abarca diversas técnicas, y mi enfoque se centra en alimentación, fitoterapia, kinesiología y flores de Bach. Realizo una evaluación integral durante la primera consulta a través de conversación y kinesiología. Luego, propongo pautas de alimentación y fitoterapia personalizadas. Las consultas subsiguientes se centran en kinesiología, permitiendo correcciones progresivas.

1. Naturopatía Integral: Me centro en enfoques holísticos para la salud, considerando aspectos físicos, emocionales y mentales. A través de la observación de los patrones naturales del cuerpo, se ofrecen recomendaciones personalizadas para mejorar tu bienestar general.

2. Alineamiento de Chakras: Experimenta la armonización de tus centros de energía con sesiones especializadas de alineamiento de chakras. Este proceso busca equilibrar y restaurar la energía vital, promoviendo una sensación de bienestar y equilibrio.

3. Kinesiología: Con esta técnica podemos realizar correcciones de todo tipo, desde estructurales hasta emocionales y electromagnéticas, el cuerpo del paciente guía estas correcciones según lo que necesita en cada momento. Esta herramienta también me permite "testar" las sustancias que pueda requerir este paciente, tales como suplementación vitamínica o mineral, Flores de Bach y otras.

4. Fitoterapia con Flores de Bach: Explora los beneficios de la fitoterapia, combinada con las esencias florales de Bach. Esta práctica utiliza extractos naturales de plantas y flores para abordar desequilibrios emocionales y promover la armonía interna.

Consulta 80 € / 1 h

