

Kirtan



El Kirtan es una práctica espiritual y musical originaria del hinduismo que consiste en la repetición devocional de mantras o nombres divinos. Características clave incluyen:

Repetición de Mantras: Participantes repiten mantras en sánscrito como expresión de devoción.

Música en Vivo: Acompañado por música en vivo con instrumentos tradicionales como harmonium, tabla y flauta.

Participación Colectiva: Se realiza en grupos, fomentando la participación activa y la energía colectiva.

Cambio de Ritmo y Energía: Varía en ritmo y energía, desde momentos contemplativos hasta momentos de alegría.

Elevación Espiritual: Busca elevar la conciencia espiritual, crear paz y cultivar devoción.

El Kirtan ha trascendido el hinduismo y se ha adoptado en diversas tradiciones espirituales, ofreciendo una experiencia de conexión y elevación espiritual.

