

Miriam



Hola, soy Miriam Suan, masajista holística y terapeuta Gestalt con 20 años de experiencia en el sector de Salud y Bienestar. Mi enfoque combina técnicas de masaje con conocimientos de Osteopatía Parasitaria, Medicina Tradicional China y Ayurveda.

Masaje Holístico: Mi enfoque en el masaje es holístico, abarcando todos los planos de la persona que lo recibe. Trabajo con la intención de masajear el cuerpo conscientemente en los planos físico, energético, mental, emocional y espiritual, reconociendo su interconexión. Este masaje restaurador no solo beneficia el plano físico, sino que también contribuye a recuperar la paz interior y el equilibrio energético. Es una experiencia que ayuda a afrontar situaciones emocionalmente conflictivas o estresantes, integrando aprendizajes desde la calma.

Técnicas de Gestión Emocional: Además del masaje, ofrezco técnicas de gestión emocional basadas en la terapia Gestalt. A través de un proceso de entrevista previa, te ayudo a resolver conflictos recurrentes en tu día a día o a superar bloqueos emocionales. Estas técnicas te permiten abordar aspectos específicos de tu vida emocional, promoviendo la resolución y la integración.

Mis años de experiencia y formación en diversas disciplinas me permiten ofrecer un enfoque integral para tu bienestar. Si buscas restablecer el equilibrio en todos los aspectos de tu ser, te invito a explorar las posibilidades que la combinación de masaje holístico y gestión emocional puede brindarte.

Masajes 80 € / 1 h Terapia 80 € / 1 h

